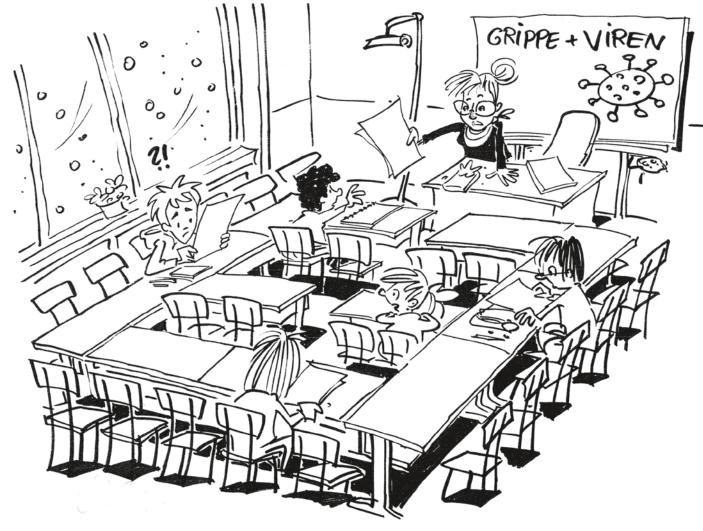
Max allein in der 3a

Es ist ein kalter, dunkler und nasser Morgen. Der Schulbus hatte bei dem vielen Schnee und den glatten Straßen mal wieder Verspätung. Nun muss sich Max beeilen, dass er noch rechtzeitig zum Unterricht kommt. Schon während er in Richtung Klassenraum flitzt, zieht er sich seinen warmen Schal und die Handschuhe aus. Als er ins Klassenzimmer stürmt, fällt ihm auf, dass gerade einmal vier seiner 25 Mitschüler da sind. "Wo sind denn nur alle?", murmelt Max auf dem Weg zu seinem Tisch vor sich hin.

Plötzlich geht die Tür auf und die Schulleiterin, Frau Sommer, kommt herein. "Frau Meier liegt mit einer schlimmen Grippe und Fieber im Bett. Auch viele eurer Mitschüler sind krank. Weil sie sich nicht gut fühlen und euch nicht anstecken wollen, sind sie heute nicht zur Schule gekommen", teilt sie der Klasse mit. "Ich habe aber Frau Meiers Arbeitsblätter zum Thema Grippe und Viren für die heutige Stunde mitgebracht". Gemeinsam mit seinen Mitschülern und Frau Sommer schaut sich Max nun die Aufgaben auf dem Arbeitsblatt an.













geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4



Wirst du die Lücken los?

Hilf Max dabei, den Lückentext auf seinem Arbeitsblatt auszufüllen. Setze dafür die folgenden Wörter an der richtigen Stelle ein. Jedes Wort kannst du nur ein einziges Mal benutzen. Tausche danach deinen Lückentext mit dem deines Tischnachbarn. Kontrolliere, ob alle Begriffe richtig eingesetzt wurden.

Diese Wörter sind einzusetzen:

im Winter, Lieblingsspielzeug, Schweinegrippe, gleichen, klein, Grippewelle, nicht richtig, unterschiedlichen Kontinenten, Käse, vielen

Bakterien und Viren sind überall	l: in der Luft, auf		PANZ
deinem	, ja sogar auf		PANDEMIE
deinem Körper. Sie sind so	, dass	0/6	35%
man sie nur mit einem sehr stark	ken Mikroskop sehen		353
kann. Aber nicht alle Bakterien u	ınd Viren machen		5
krank. Einige Bakterien, wie die	für die Herstellung	(23)	
von Joghurt oder	, sind sogar		
nützlich und wichtig.			
Krank werden wir vor allem dan	n, wenn es zu viele		20:
krank machende Bakterien und \	/iren um uns herum		
gibt, beziehungsweise deine Kör	perabwehr	_	
funktioniert. Wiss	senschaftler sagen dazu, da	ss dein Immunsyste	m geschwächt ist.
Krank werden wir aber auch, we	nn wir häufig engen Kontak	t mit	Menschen haben.
Bei einer Grippe ist dies auch so	. Breitet sich diese schnell i	n einer Gruppe von l	Menschen aus, nennen
Experten dies		Sind viele Mensch	en zur selben Zeit, wie
zum Beispiel	, und in einem	bestimmten Gebiet	, wie zum Beispiel in ganz
Deutschland, krank, dann spricht	man von einer Epidemie. V	Venn aber zur	Zeit in
verschiedenen Ländern und auf			
Menschen an derselben Grippe l	eiden, dann hat sich die Epi	demie schon zu eine	er Pandemie entwickelt.
Die letzte Pandemie war die		aus d	em Jahr 2009. Über Mexiko
und die USA hat sie sich auf der	ganzen Welt verbreitet.		

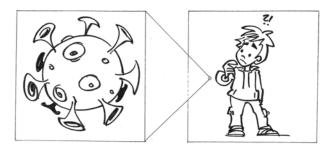


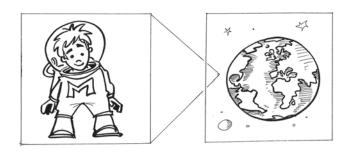
geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4

Wie groß ist ein Virus?

Im Vergleich zu einem Menschen ist ein Virus winzig klein. Und zwar so groß, wie Max im Vergleich zur ganzen Erde.

Vírus : Mensch = Mensch : Erde





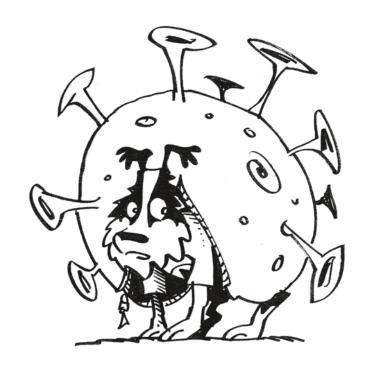


Flocke weiß ...

Auch technische Geräte, wie ein Computer, können einen Virus bekommen. Ein Grippevirus ist **das** Virus, ein Computervirus ist **der** Virus.

Sicher hast du den Satz "Ich habe eine Grippe" schon einmal gehört oder selbst gesagt. Aber aufgepasst! Eine Grippe ist etwas anderes als eine Erkältung – auch wenn beide einige Gemeinsamkeiten haben. So werden die Erreger, also die Viren, für eine Erkältung oder eine Grippe über die Luft übertragen.

Beide Krankheiten haben auch dieselben Merkmale. In der Medizin heißen sie Symptome. Für eine Grippe und eine Erkältung sind dies zum Beispiel Husten, Halsschmerzen, Kitzeln in der Nase oder Fieber. Sie sind aber bei einer Erkältung und einer Grippe unterschiedlich stark.



www.max-und-flocke-helferland.de (Stand: 2013)



geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4



Symptomechecker

Einmal krank zu werden ist ganz normal. Sicher warst du auch schon einmal krank. Vielleicht hattest du ja auch im vergangenen Jahr eine schlimme Grippe – oder war es vielleicht doch nur eine Erkältung? Mithilfe der nachfolgenden Tabelle kannst du es überprüfen.

Symptome	bei einer Grippe:	bei einer Erkältung:
Fieber	hoch, über 38,5 Grad Celsius	gering, unter 38,5 Grad Celsius
Schüttelfrost	häufig	selten
Kopf- und Gliederschmerzen	häufig	selten
Müdigkeit/Erschöpfung	häufig	selten
Schnupfen	selten	häufig
Husten/Halsschmerzen	häufig	häufig
Jahreszeit	das ganze Jahr über	meistens im Winter
Auftreten	alles auf einmal/schnell	nach und nach/langsam
Übelkeit	häufig	selten ;

Zu welchem Ergebnis kommt ihr? Tauscht euch in der Klasse darüber aus, wie ihr euch gefühlt habt, als ihr krank gewesen seid. Was habt ihr und was haben eure Eltern getan, damit es euch besser ging? Notiert die Ergebnisse an der Tafel und auf eurem Arbeitsbogen.



Beispiel: <u>viel trinken</u>, zum Beispiel Wasser und Tee



geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4



Wie viel Grippeexperte steckt in euch? Mit nachfolgendem Quiz könnt ihr es testen. Jeder von euch bereitet dazu zwei Kärtchen, eines in roter und eines in grüner Farbe, vor.

Welche der nachfolgenden Aussagen ist richtig? Hebt das grüne Kärtchen hoch, wenn ihr glaubt, dass die Aussage richtig ist; hebt die rote Karte hoch, wenn ihr der Meinung seid, dass es sich um eine falsche Aussage handelt.

Aussage 1: Es gibt verschieden Formen einer Grippe.

Aussage 2: Menschen können keine Schweinegrippe oder Vogelgrippe bekommen.

Aussage 3: Nur Menschen, aber keine Tiere können eine Grippe bekommen.

Aussage 4: Menschen können auch Schweine mit Grippe-Viren anstecken.

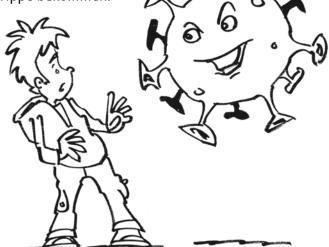
Aussage 5: 1918 bis 1920 erkrankten an der Spanischen Grippe viele Menschen.

Diese brach aber nicht in Spanien sondern in Mexiko aus. Spanien berichtete nur in Zeitungen und im Radio darüber.

Aussage 6: Alle Grippe-Viren stammen ursprünglich von Wasservögeln.

Aussage 7: Auch Sparschweine können die Schweinegrippe bekommen.

Wer von euch hat die meisten Antworten gewusst?





Flocke weiß ...

2009 gab es die letzte große Pandemie in Deutschland und dem Rest der Welt. Insgesamt 1,3 Milliarden Menschen waren infiziert. Das ist jeder fünfte Mensch. Diese Grippe wurde umgangssprachlich auch "Schweinegrippe" genannt, denn in den USA beobachtete man ähnliche Viren bereits bei Schweinen.



geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4

Damit ihr gesund bleibt

Was kannst du tun, damit du selbst gesund bleibst? Was solltest du beachten, damit du andere nicht ansteckst, falls du doch einmal krank bist? Schau dir dazu die nachfolgenden Aufforderungen an. Male diejenigen grün aus, bei denen du meinst, dass sie richtig sind. Welche Aufforderungen sind falsch? Male diese mit roter Farbe aus. Was fällt dir noch ein? Schreibe dies in die leeren Gedankenblasen.





geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4



So ist es richtig

Erstellt für eure Klasse oder für eure Schule ein Poster auf dem ihr notiert, wie man sich richtig verhält, damit man selbst nicht krank wird und andere ansteckt. Wenn ihr möchtet, könnt ihr eurer Poster mit selbst gezeichneten Bildern oder Fotos aus Zeitschriften gestalten.





Flockes Tipp:

Wie man sich richtig die Hände wäscht, kannst du auf der Internetseite von "Max und Flocke Helferland" unter www.flocke-helferland.de erfahren. Dort findest du auch andere Informationen rund um die Themen Notfall und Vorsorge.



Gesundheit! — Baustein zum Thema Grippe und Viren geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4

Flockes Sicherheitsmemory - Teil 5

Dies ist der nächste Teil deines Sicherheitsmemorys. Mit jeder Ausgabe erhältst du zwölf neue Kärtchen. Das Memory kannst du allein, mit deinen Freunden oder deinen Geschwistern spielen. Vielleicht spielst du es auch einmal gemeinsam mit deinen Eltern und testest, wie gut sie Bescheid wissen.

> Viel Spaß wünscht dir dein Flocke



So geht's:

- 1. Drucke die Kärtchen auf dickem Papier aus oder klebe sie auf Karton.
- 2. Schneide die Kärtchen aus.
- 3. Lege sie mit der Schrift und den Bildern nach unten auf den Tisch.
- 4. Finde nun diejenigen Kärtchen, bei denen Bild und Aussage zueinanderpassen.
- 5. Wer am Ende die meisten Kärtchen ergattert hat, ist der Sieger.





geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4



Nicht nur Menschen, auch Tiere können eine Grippe bekommen.



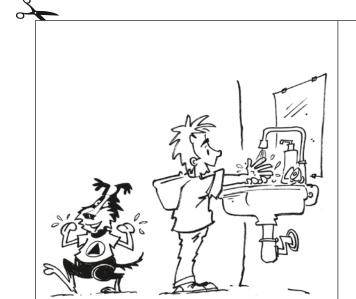
Wenn man krank ist, sollte man nicht zur Schule gehen.



Sind viele Menschen zur selben Zeit, in einem bestimmten Gebiet krank, so ist dies eine Epidemie.



geeignet für die Klassenstufen 2 bis 4



Nicht nur regelmäßiges, sondern auch richtiges Händewaschen ist wichtig, damit man möglichst nicht krank wird oder andere Menschen ansteckt.



Bakterien und Viren sind so klein, dass man sie mit bloßem Auge nicht sehen kann.



Erkältungskrankheiten gibt es schon so lange, wie es Menschen gibt.